



Ärztliche Untersuchung zur Sporttauglichkeit im Rudersport

*Verpflichtend im Kinder- und
Juniorenbereich (U18) 1x jährlich*

*Empfohlen auch im Senioren- und
Mastersbereich*



**Universität Regensburg
Orthopädische Klinik**



ASKLEPIOS
KLINIKUM BAD ABBACH

Aufgaben der sportmedizinischen Untersuchung

- Beurteilung Sporttauglichkeit
- Beurteilung der Lesitungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Berücksichtigung des Sports bzgl. Begleiterkrankungen
- Abwendung bleibender Schäden
- Beratung zum Verhalten bei Erkrankungen und Wiedereinstieg ins Training

Jährlich

Anamnese

- Vorerkrankungen und Familienanamnese
- Aktuelle Beschwerden
- Medikamenteneinnahme
- Sportanamnese:
Trainingsumfang, -inhalte und Ziele
Symptome bei Belastung: Atemnot, Schwindel, Schmerz
- Ernährungsgewohnheiten und Gewichtsentwicklung

Körperliche Untersuchung

- Größe und Gewicht
- Inspektion Mund und Rachen
- Abtasten Bauch
- Messung Puls und Blutdruck
- Auskultation Herz und Lunge
- Orthopädische Untersuchung
Wirbelsäule: Skoliose, Asymmetrie, Rundrücken, Haltungsschwäche
Gelenke: Bewegungseinschränkung, Fehlstellung
Muskelverkürzungen
- Grob orientierende neurologische Untersuchung
- Ruhe-EKG

Weiterführende Untersuchungen

- Herzultraschall: mindestens 1x bei Einstieg in den Leistungssport zum Ausschluss angeborener Erkrankungen
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Basislabor und Urin-Status

Dr. med. Esther Dingeldey

Fachärztin für Orthopädie – Sportmedizin
Verbandsärztin Bayerischer Ruderverband

E-Mail: brv-ref-gesundheit@ruderverband.de

